



**AHORRAR ENERGÍA  
ES TAREA DE TODOS**



**Ayuntamiento de  
Benalup-Casas Viejas**

**ACCESO A PÁGINA WEB:**



**NO HAY PLANETA B**

**GUÍA DE BUENAS PRÁCTICAS  
EN MATERIA DE CONSUMO Y  
AHORRO ENERGÉTICO**



## ¿AHORRAR ENERGÍA?

Es importante que exista una concienciación hacia el consumo de energía en nuestra vida cotidiana, ya que se puede traducir como ahorro en la economía familiar y personal.

Uno de los objetivos principales es sustituir los combustibles fósiles por energías renovables.

### DATOS ESTADÍSTICOS

1. La principal fuente de energía utilizada en España y por las familias españolas es el petróleo y sus derivados (gasolina, gasóleo, butano y propano).
2. En España existe una dependencia energética del exterior del 82% (por encima de la media europea, que ronda el 50%). En el caso del petróleo existe una dependencia prácticamente total.
3. El gasto de energía en nuestra vida cotidiana cada día es mayor, al ritmo actual sólo tardaremos 35 años en duplicar el consumo mundial de energía y menos de 55 años en triplicarlo.
4. El consumo de energía por las familias españolas en la actualidad alcanza el 30% del consumo total de energía del país. Siendo los sectores de la vivienda y el transporte los que más han incrementado su consumo en los últimos años.
5. Debemos de utilizar energías renovables ya que no se agotan cuando las consumimos y se renuevan de forma natural. Además, su impacto ambiental es prácticamente nulo.

## BUENAS PRÁCTICAS PARA AHORRAR ENERGÍA.

### Aparatos electrónicos.

Comprar un equipo eficiente es importante y sencillo de identificar, gracias a la etiqueta energética. ¿Y qué es la etiqueta energética?

La **etiqueta energética** permite al consumidor conocer de una manera rápida la eficiencia energética que posee el equipo que va a comprar.

### COCINA.

#### *Frigorífico y Congelador.*

Compre frigoríficos con etiquetado energético de clase A+ y A++. Ahorrará energía y dinero a la vez.

#### *Lavadora.*

Compre lavadoras con etiquetado energético de clase A. Ahorrará energía y dinero. Busque también en la etiqueta clase A de lavado; además de consumir poco, conseguiremos un mejor lavado.

#### *Lavavajillas.*

Los lavavajillas con etiquetado energético de clase A, ahorran energía y dinero.

#### *Horno.*

Si va a comprar un horno eléctrico procure que sea de clase A.

### Iluminación.

Siempre que sea posible, aprovecha la iluminación solar que es natural, gratuita y no contamina.

### Aire acondicionado y calefacción.

Si vas a comprar un equipo de aire acondicionado, ten en cuenta la zona climática en que vives, las dimensiones, su orientación y el número de personas que habitan en ella.



### Aparatos electrónicos.

Siempre que sea posible, aprovecha la iluminación solar que es natural, gratuita y no contamina.

### Aislamiento.

Si va a construir o rehabilitar una casa no escatime en aislamiento para todos los cerramientos exteriores. Ganará en confort y ahorrará dinero en climatización.

### Agua caliente y energía.

Los sistemas con acumulación de agua caliente son más eficientes que los sistemas de producción instantánea y sin acumulación. Racionalice el consumo de agua. No deje los grifos abiertos inútilmente

### Residuos.

Reducir nuestra generación de residuos depende en gran medida de que cambiemos nuestros hábitos de consumo. Por ello, evita utilizar productos excesivamente empaquetados, desechables o de plástico.

### Transportes.

Los vehículos son la principal fuente de contaminación de las grandes ciudades y es uno de los mayores generadores de emisiones de CO2. Por ello, siempre que puedas, utiliza el transporte colectivo en lugar del auto particular.

